

BROWNIE VEGANO

INGREDIENTES

- 1 xícara de açúcar (eu uso demerara)
- 3/4 de xícara de amido de milho
- 1 xícara de cacau em pó
- 1 xícara de amêndoas
- 2 colheres (sopa) de chia
- 4 colheres de água
- 1 e 1/2 xícara de água
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- castanhas a gosto (para massa e decoração)

MODO DE PREPARO

- Coloque a chia de molho nas 4 colheres de água por 10 minutos
- Em seguida adicione e misture a chia e o azeite
- Ao final bata as amêndoas com água no liquidificador e misture tudo na tigela
- Unte um tabuleiro com azeite de oliva e acrescente as castanhas na massa e/ou por cima
- Asse por 25 minutos a 160

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7146-brownie-vegano.html>