

# SUFLÊ DE CHUCHU E QUEIJO

## INGREDIENTES

2 chuchus  
3 ovos (gemas)  
1 xícara de leite  
1 xícara de farinha trigo sem fermento  
verduras a vontade  
2 pacotes de queijo parmesão

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve e reserve  
Bata todos os ingredientes no liquidificador com exceção do queijo e as claras  
Depois de bater acrescente o queijo e mexa (na mão)  
Coloque em uma travessa untada e enfarinhada e leve ao forno preaquecido por 35 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7179-sufle-de-chuchu-e-queijo.html>