MOQUECA DE SAINT PETER NO FORNO

INGREDIENTES

4 filés de saint peter

2 limões

1 pimentão amarelo em rodelas

1 cebola roxa em rodelas

1 tomate grande maduro

1 pimentão vermelho em rodelas

alcaparras a gosto

pimenta-do-reino a gosto

tempero pronto para peixe (opcional)

sal a gosto

1 vidro pequeno de leite de coco

azeite a gosto

azeitonas pretas a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com sal, limão, pimenta

Deixe marinado por 10 minutos

Em um refratário acomode camadas de pimentão vermelho, pimentão amarelo e cebola

Coloque também os tomates em rodela

Decore com as azeitonas

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/7181-moqueca-de-saint-peter-no-forno.html