

PANQUECA FIT DE BANANA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de polvilho doce ou azedo
- 1/2 banana amassada
- 1 colher (sopa) de óleo de coco
- stevia a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo com o garfo

Abaixe o fogo e tampe

Pronto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7212-panqueca-fit-de-banana.html>