

# PANQUECA FIT DE BANANA

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 colher (sopa) de polvilho doce ou azedo  
1/2 banana amassada  
1 colher (sopa) de óleo de coco  
stevia a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo com o garfo  
Abaixe o fogo e tampe  
Pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7212-panqueca-fit-de-banana.html>