

# VITAMINA SIMPLES DE BANANA

## INGREDIENTES

- 1 caneca de leite
- 1 banana
- 1 colher (sopa) de açúcar

## MODO DE PREPARO

Despeje os ingredientes no liquidificador

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7415-vitamina-simples-de-banana.html>