

CONSERVA DE LEGUMES

INGREDIENTES

100 g de cenoura
100 g de quiabo
100 g de azeitonas
100 g de repolho
100 g de abobrinha
100 g de batata
5 dentes de alho
1 cebola
100 ml de vinagre
100 ml de azeite
sal a gosto
1 pepino

MODO DE PREPARO

Depois de cozidos acomode os legumes em um pote com tampa

Cozinhe os legumes separadamente na água e sal

Finalize colocando o vinagre, o azeite e o sal

Complete com água filtrada e mais sal a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7420-conserva-de-legumes.html>