

# VITAMINA DE MAÇÃ

## INGREDIENTES

3 maçãs

5 copos de leite

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as maçãs

Bata e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7514-vitamina-de-maca.html>