

# PANQUECA DE KEFIR

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de iogurte de kefir

1 xícara de farinha de trigo

1 ovo

## MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque o iogurte de kefir, o ovo e a farinha de trigo

Coloque uma concha da massa em uma frigideira antiaderente

Depois e só servir com o recheio que quiser

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7623-panqueca-de-kefir.html>