

# MOUSSE DE CHOCOLATE E ABACATE FIT

## INGREDIENTES

- 1/2 abacate pequeno
- 1 barra de chocolate meio amargo
- 1 colher (sopa) de conhaque (opcional)
- 1 colher (sopa) essência de baunilha (opcional)

## MODO DE PREPARO

Derreta o chocolate no micro

Acrescente o abacate bem amassado, o conhaque e a essência de baunilha

Leve ao freezer por 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7650-mousse-de-chocolate-e-abacate-fit.html>