

HAMBÚRGUER DE FRANGO COM AVEIA

INGREDIENTES

2 peitos de frango
2 rodelas de cebola
1 pacote de flocos de aveia fino
cheiro verde a gosto
sal a gosto
colorau a gosto
manteiga para fritar

MODO DE PREPARO

Corte o frango em cubos

Bata no liquidificador ou processador o frango com o cheiro verde, a cebola, o colorau e o sal (se o liquidificador não for potente, bata aos poucos)

Coloque o frango em um recipiente e adicione a aveia aos poucos (coloque na medida que dê consistência ao formato de hambúrguer mas atenta para não ficar mais aveia que frango)

Monte os hambúrgueres e frite na manteiga

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7664-hamburguer-de-frango-com-aveia.html>