

# OMELETE DE ABOBRINHA

## INGREDIENTES

1 cebola picada  
1 abobrinha cortada em rodela  
4 ovos inteiros  
sal e pimenta negra a gosto  
azeite da sua preferência

## MODO DE PREPARO

Coloque o azeite na frigideira para esquentar  
Adicione a cebola e deixe ficar transparente  
Logo coloque a abobrinha junto e deixe por 5 minutos  
Deixe esfriar um pouco e bata os 4 ovos  
Acrescente junto a cebola, abobrinha, pimenta e sal a gosto  
Coloque tudo na frigideira por 3 minutos de cada lado  
Pronto pode acompanhar com uma salada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7736-omelete-de-abobrinha.html>