

# RISOTO DE ARROZ INTEGRAL COM CAMARÃO

## INGREDIENTES

1 copo de arroz integral

5 copos (medida do copo usada no arroz) de água

1/2 tomate

1/2 cenoura grande

1/3 de pimentão de sua preferência (usei o verde)

1 batata média cortada em cubos pequenos

400 g de camarão

2 dentes de alho

4 colheres de azeite

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o arroz com os 5 copos de água e reserve

Corte todos os legumes em cubos pequenos

Assim que dourar, adicione o pimentão e deixe fritar um pouco

Então adicione os camarões e deixe fritar por aproximadamente 10 minutos

Adicione 1 e 1/2 copo de água e o restante dos ingredientes, com exceção da batata

Deixe cozinhar até que o tomate derreta um pouco

Adicione a batata e deixe cozinhar até que amoleça

Desligue o fogo e misture tudo com o arroz cozido, mexendo bem

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7745-risoto-de-arroz-integral-com-camarao.html>