

SALADA PRIMAVERA

INGREDIENTES

2 cenouras

2 chuchus

350 g de vagem

1 cebola

sal, pimenta, azeite, limão ou vinagre e orégano a gosto

1 dente de alho pequeno

MODO DE PREPARO

Pique os legumes conforme sua preferência, lave e cozinhe até ficar de sua preferência

Retire da água e deixe reservado

Pique a cebola ao meio e fatie bem fininha

Pique o alho bem pequenininho ou amasse bem amassado

Misture tudo aos legumes e adicione o sal, o azeite, a pimenta

Junte o alho e o orégano (1 piratada de orégano)

Deixe gelar e está pronto, é só saborear essa delicia

Fica uma salada linda pelas cores além de saborosa

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7807-salada-primavera.html>