

VITAMINA DE ABACATE E MAÇÃ

INGREDIENTES

500 ml de leite desnatado

1 abacate

2 maçã maduras

MODO DE PREPARO

Coloque todo os ingredientes no liquidificador (descascar a maçã)

Bata por 3 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7811-vitamina-de-abacate-e-maca.html>