

BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ COM CASTANHAS E GOTAS DE CHOCOLATE MEIO AMARGO

INGREDIENTES

3 ovos
3 colheres de manteiga
1/2 xícara de açúcar demerara
1/2 xícara de mel
1/2 xícara de aveia
1 xícara de farinha integral
1/2 xícara de castanha do pará triturada
1/2 xícara de castanha de caju triturada
3 maçãs descascadas e picadas
gotas de chocolate meio amargo a gosto
1 colher de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture todos ingredientes a mão
Coloque em uma forma untada
Leve ao forno médio por 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7889-bolo-integral-de-maca-com-castanhas-e-gotas-de-chocolate-meio-amargo.html>