

# BOLINHO DE SARDINHA

## INGREDIENTES

1 copo de leite  
1 colher de margarina  
1 lata de sardinha sem óleo  
1 tablete de caldo da sua preferência  
1 dente de alho picadinho  
1/2 cebola picada  
1 tomate picado  
1 batata grande amassada  
sal a gosto  
1 copo (requeijão) de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Refogue a cebola e o alho até dourar  
Coloque o tomate, a sardinha e o tablete de caldo  
Mexa por 5 minutos  
Junte o leite e a margarina e deixe ferver  
Coloque o sal a gosto  
Junte a farinha e mexa até soltar  
Deixe esfriar e junte a batata amassada  
Faça bolinhas e frite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/7992-bolinho-de-sardinha.html>