

# FILÉZINHO SUÍNO MARINADO EM GENGIBRE E MANJERICÃO

## INGREDIENTES

1 kg de filézinho suíno  
1 colher rasa (chá) de sal  
1 colher rasa (chá) de pimenta-do-reino  
1/2 xícara (chá) de shoyu  
1 colher (sopa) de manjericão  
1 colher (sopa) de gengibre  
1 colher (sopa) de manteiga  
3 colheres (sopa) de azeite de oliva  
2 cebolas (uma picada e outra em rodelas)  
1/2 pimentão cortado em rodelas  
120 ml de vinho branco  
5 colheres (sopa) de coentro picado

## MODO DE PREPARO

Corte os filézinhos na horizontal em fatias grossas e tempere com o sal e pimenta

Em um recipiente coloque as fatias já temperadas

Acrescente o shoyu, o manjericão, o gengibre e um pouco de água

Deixe marinando por 20 minutos para pegar mais sabor

Em uma panela já aquecida coloque a manteiga e o azeite de oliva

Refogue a cebola picada com o alho

Coloque os filézinhos com a água marinada, a cebola em rodelas, o pimentão e o vinho branco

Deixe em fogo médio por cerca de 30 minutos

Quando a carne estiver cozida coloque o coentro e um pouco mais de água, até render mais caldo (o caldo vai secando aos poucos)

Desligue o fogo

Retire os filézinhos e sele dos dois lados em um frigideira apenas com manteiga

Quando já estiver douradas, fatie, despeje o caldo e finalize como desejar

Ótimo para acompanhar abóboras e purê

Bom apetite

<https://areceitadavez.com.br/receita/7998-filezinho-suino-marinado-em-gengibre-e-manjericao.html>