

OMELETE DE SARDINHA COM MACARRÃO DA POLLY

INGREDIENTES

1 lata de sardinha
3 ovos
200 gramas de macarrão
extrato de tomate a gosto
temperos a gosto
1/2 tomate pequeno
óleo
cheiro verde a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar
Coloque um pouco de óleo na frigideira e refogue o alho a cebola
Acrescente o tomate e deixe refogar um pouco
Em seguida coloque o extrato de tomate e experimente o sal, reserve
Depois de cozinhar o macarrão, coloque em uma vasilha e misture o molho, os ovos e a sardinha
Unte uma frigideira antiaderente e coloque toda a mistura em fogo baixo
Deixe de 3 a 5 minutos
Com a ajuda de um prato vire e espere mais uns 3 minutos
Veja se está pronto enfiando um garfo, se sair limpo está no ponto
Fica uma delícia, é uma receita da avó do meu esposo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8007-omelete-de-sardinha-com-macarrao-da-polly.html>