

# OMELETE DE SARDINHA COM MACARRÃO DA POLLY

## INGREDIENTES

1 lata de sardinha  
3 ovos  
200 gramas de macarrão  
extrato de tomate a gosto  
temperos a gosto  
1/2 tomate pequeno  
óleo  
cheiro verde a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar  
Coloque um pouco de óleo na frigideira e refogue o alho a cebola  
Acrescente o tomate e deixe refogar um pouco  
Em seguida coloque o extrato de tomate e experimente o sal, reserve  
Depois de cozinhar o macarrão, coloque em uma vasilha e misture o molho, os ovos e a sardinha  
Unte uma frigideira antiaderente e coloque toda a mistura em fogo baixo  
Deixe de 3 a 5 minutos  
Com a ajuda de um prato vire e espere mais uns 3 minutos  
Veja se está pronto enfiando um garfo, se sair limpo está no ponto  
Fica uma delicia, é uma receita da avó do meu esposo

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8007-omelete-de-sardinha-com-macarrao-da-polly.html>