

ARROZ 3 MINUTOS

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz
2 colheres (sopa) de óleo
2 dentes de alho amassados
1 cenoura grande cortada em cubinhos
4 xícaras de água fervente
sal a gosto
brócolis cozido ao ponto macio (opcional)
1/2 cubo de caldo de galinha

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão aqueça o óleo e doure o alho
Junte a cenoura, o arroz e refogue
Acrescente o sal e a água
Tampe e quando começar a ferver (dar o barulho da pressão) marque 3 minutos
Após os 3 minutos retire do fogo e deixe sair a pressão sozinho
O arroz termina o cozimento nesse tempo
Abra a panela e acrescente o brócolis cozido
Passe para uma travessa e sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8026-arroz-3-minutos.html>