

# PANQUECA DE CENOURA

## INGREDIENTES

- 1 xícara de cenoura crua (descascada e cortada)
- 1/2 xícara de óleo
- 1 ovo
- 1/2 colher de cebola
- 1 alho triturado
- 1 pitada de sal
- 1 e 1/2 xícara de água filtrada
- 1 e 1/2 de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

- Bata no liquidificador as cenouras com a água, o óleo e o ovo
- Adicionar a farinha de trigo, a cebola, o alho e o sal
- Aqueça a frigideira com óleo ou azeite (unte com óleo a frigideira)
- Coloque 1 concha de massa na frigideira e espalhe a massa
- Deixe dourar um pouco em baixo para depois virar
- Recheie a gosto
- Bom apetite

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8075-panqueca-de-cenoura.html>