

SALADA DE BERINJELA VEGANA

INGREDIENTES

3 berinjelas pequenas cortadas em fatias de 1/2 cm de espessura

1 colher (sopa) de sementes de gergelim

2 colheres (sopa) de shoyu

2 colheres (sopa) de azeite

hortelã fatiada a gosto

MODO DE PREPARO

Leve ao fogo baixo uma frigideira grande, antiaderente e untada com azeite

Coloque algumas fatias de berinjela uma ao lado da outra, não pode empilhar

Deixe dourar e vire para dourar do outro lado

Despeje em uma vasilha e repita o processo com o restante

Faça até acabar e reserve

Na mesma frigideira, coloque o gergelim e dê uma tostada

Cuidado para não queimar, é um processo muito rápido

Despeje em cima das fatias de berinjela o gergelim tostado, o azeite, o shoyu e a hortelã

Misture bem e sirva em seguida

O shoyu pode ser substituído por vinagre balsâmico

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8115-salada-de-berinjela-vegana.html>