

HAMBÚRGUER VEGETARIANO DE ERVILHA

INGREDIENTES

1 lata de ervilha

1 cebola

1 colher de alho picado

1 colher de farinha de trigo

tempero a gosto (sal, pimenta-do-reino, orégano etc)

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola e o alho

Coloque a ervilha juntamente com a água da lata

Acrescente a farinha de trigo

Misture até formar uma massa que dê para modelar

Grelhe na frigideira

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8132-hamburguer-vegetariano-de-ervilha.html>