

# PASTEL DE PALMITO CREMOSO

## INGREDIENTES

1 kg de massa para pastel  
1 vidro de palmito picado  
2 tomates uma cebola  
2 dentes de alho  
300 ml de leite  
3 colheres (sobremesa) de amido de milho

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque azeite a gosto  
Em seguida coloque a cebola e o alho  
Refogue até dourar  
Acrecente o tomate e o palmito, refogue  
Misture o amido no leite  
Coloque no refogado até dar a cremosidade para rechear  
Deixe esfriar e em seguida abra a massa do pastel  
Recheie criando o formato que desejar  
Frite em óleo bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8265-pastel-de-palmito-cremoso.html>