

BOLO DE BANANA DA TERRA FIT

INGREDIENTES

3 ovos

200 g de farinha de aveia ou flocos

1 colher (sopa) de canela em pó

1 colher (sopa) de fermento biológico

2 bananas da terra bem madura

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com a banana no liquidificador até formar uma massa cremosa

Coloque em um recipiente e misture a aveia e o fermento

Corte outra banana em rodelas e adicione na forma

Polvilhe com a canela

Despeje a massa

Leve ao forno e aguarde 20 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8314-bolo-de-banana-da-terra-fit.html>