

# BOLOVO

## INGREDIENTES

### MASSA

12 ovos cozidos

Massa:1 ovo batido

50 ml de leite

30 g de farinha de rosca

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

500 g de carne moída

salsinha a gosto

Para empanar:1/2 xícara de farinha de trigo

2 ovos batidos

1/2 xícara de farinha de rosca

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture o ovo batido, o leite, a farinha de rosca, o sal e a pimenta

Deixe descansar por 15 minutos

Em seguida, junte a carne moída, a salsinha, o sal e a pimenta

Misture bem até formar uma massa homogênea

Pegue um ovo e envolva

Empane passando na farinha trigo, depois nos ovos batidos e por último na farinha de rosca

Repita o processo com todos os ovos

Frite em óleo quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8317-bolovo.html>