

CROQUETE DE BATATA DOCE FIT

INGREDIENTES

4 batatas doce

1 clara de ovo

tempero e sal a gosto

óleo para untar

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata doce por 15 minutos

Retire a casca e esmague a batata doce com com um garfo, até ficar um purê

Acrescente a clara e tempero a gosto, misture bem

Unte a forma com óleo e preaqueça o forno

Modele a massa com as mãos em formato de croquete

Leve ao forno a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8462-croquete-de-batata-doce-fit.html>