

FRANGO AO CHILE

INGREDIENTES

2 peitos de frango desfiados
2 cebolas bem picadas
2 tomates bem picados
2 colheres de margarina
1 pacote de molho de tomate
2 latas de milho verde
2 latas (as de milho) de leite
2 colheres de amido de milho

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola na margarina
Adicione os tomates e tempere a gosto
Coloque o molho de tomate e complete com a água
Deixe ferver até engrossar
Junte o frango desfiado
Bata no liquidificador o milho, o leite e o amido de milho
Leve ao fogo e deixe ferver até virar um mingau
Em uma travessa intercale camadas de frango e de creme de milho
Cubra com o requeijão cremoso e leve ao forno para gratinar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8471-frango-ao-chile.html>