

# BOLO DE ALFARROBA E BIOMASSA DE BANANA VERDE

## INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de farinha de arroz integral
- 1/2 xícara (chá) de polvilho doce
- 3 ovos
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- 3/4 de xícara (chá) de biomassa de banana verde
- 1/2 xícara (chá) de açúcar mascavo
- 4 colheres (sopa) de alfarroba instantânea em pó
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, a biomassa, o óleo e o açúcar até formar um creme liso

Adicione cuidadosamente as farinhas peneiradas e mexa bem

Por fim, adicione o fermento em pó e misture delicadamente

Despeje a massa em uma forma untada com óleo de coco e leve ao forno preaquecido a 180

Pode utilizar forma redonda, forma com furo central pequena ou forma retangular de pão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/8888-bolo-de-alfarroba-e-biomassa-de-banana-verde.html>