

# BOLINHO DE MAÇÃ INTEGRAL

## INGREDIENTES

3 maçãs pequenas

2 ovos

3 colheres (sopa) de uva passa

1 xícara (chá) de farelo de aveia

1 colher (sopa) de fermento em pó

canela a gosto

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, junte os ovos, a canela, as maçãs e as uvas passas e bata até obter um líquido uniforme, reservando em seguida

Em um recipiente, coloque o farelo de aveia e o fermento em pó e misture

Em seguida, adicione o conteúdo do liquidificador e mexa até obter uma massa homogênea

Despeje a massa em forminhas de silicone e enfeite com maçãs cortadas e canela

Leve ao forno preaquecido a 160

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9044-bolinho-de-maca-integral.html>