

# HAMBÚRGUER VEGANO

## INGREDIENTES

1 cenoura ralada  
1 beterraba crua ralada  
1 cebola picadinha  
2 dentes de alho  
1 xícara de feijão cozido  
1 xícara de fubá  
pimenta e curry a gosto  
150 ml de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Refogue o alho, cebola, a cenoura e beterraba  
Tempere com curry, pimenta e o suco de limão  
Triture no processador com o feijão  
Adicione o fubá aos poucos, até ficar uma massa  
Modele os hambúrgueres na mão  
Unte uma forma com azeite  
Coloque no forno por 10 minutos a 220

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9236-hamburguer-vegano.html>