

# HAMBÚRGUER VEGANO

## INGREDIENTES

1 cenoura ralada

1 beterraba crua ralada

1 cebola picadinha

2 dentes de alho

1 xícara de feijão cozido

1 xícara de fubá

pimenta e curry a gosto

150 ml de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Refogue o alho, cebola, a cenoura e beterraba

Tempere com curry, pimenta e o suco de limão

Triture no processador com o feijão

Adicione o fubá aos poucos, até ficar uma massa

Modele os hambúrgueres na mão

Unte uma forma com azeite

Coloque no forno por 10 minutos a 220

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9236-hamburguer-vegano.html>