

BRIGADEIRO DIET

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite em pó desnatado

1/2 xícara (chá) de água

1 colher (chá) de amido de milho

1 colher (chá) de margarina light

120 g de chocolate dietético picado

1/2 xícara (chá) de leite desnatado

12 envelopes de adoçante culinário

100 g de chocolate granulado diet

margarina light (para untar)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite em pó, a água, o amido de milho e a margarina

Despeje a mistura em uma panela, junte o chocolate, o leite e leve ao fogo, mexendo sempre até desprender do fundo da panela

Retire do fogo, adicione o adoçante e coloque em um prato untado

Deixe esfriar

Por fim, enrole os brigadeiros, passe

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/930-brigadeiro-diet.html>