

# OMELETE DE BANANA E MEL

## INGREDIENTES

2 ovos

1 colher (chá) de açúcar

1 colher (sopa) de aveia

1 colher (sopa) de farinha de linhaça

1 banana grande

1 colher (sopa) de mel

1 colher (chá) de canela

## MODO DE PREPARO

Bata os dois ovos com um garfo

Acrescente o açúcar, a aveia e a linhaça; misture

Frite em uma frigideira média até dourar, depois vire para dourar o outro lado

Corte a banana e recheie o omelete, ainda na frigideira

Coloque o mel e a canela e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9303-omelete-de-banana-e-mel.html>