

# BOLO FIT DE BANANA COM AVEIA

## INGREDIENTES

4 bananas d'agua grandes  
2 xícara de aveia  
1/2 xícara de óleo de girassol ou outro de sua preferência  
1 xícara de passas  
4 ovos  
canela em pó a gosto  
2 colheres (sopa) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador bata as bananas picadas com o óleo, as passas e os ovos  
Em uma bacia coloque a aveia e o fermento  
Misture o creme do liquidificador na bacia, até ficar homogêneo  
Unte uma forma com margarina e aveia  
Caso queira, coloque umas rodela de banana no fundo da forma com canela em pó  
Coloque a massa na forma  
Leve ao forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9422-bolo-fit-de-banana-com-aveia.html>