

CENOURA REFOGADA

INGREDIENTES

1 cenoura grande ralada em tiras fininhas

2 alho amassados

azeite quanto baste

orégano a gosto

sal a gosto

coentro a gosto

1 lata de sardinha sem o óleo (opcional)

2 colheres de milho escorrido

MODO DE PREPARO

Refogue o alho no azeite

Acrescente a cenoura, a pitada de sal e fique mexendo para que cozinhe

Adicione, se precisar, mais azeite

Coloque o orégano e o milho

Acrescente a sardinha e mexa para desmanchar

Coloque coentro e espere a cenoura chegar ao ponto desejado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9755-cenoura-refogada.html>