

SALADA FRITA

INGREDIENTES

4 batatas medias

4 berinjelas

1 couve-flor média

2 tomates

salsinha

2 dentes de alho

5 colheres de tahini

3 limões

MODO DE PREPARO

Corte as batatas e berinjela em quadradinhos

Em seguida, corte a couve

Aqueça o óleo e frite separadamente cada legume

Ponha tudo em um refratário grande

Corte os tomates em cubinhos e ponha por cima de tudo que foi frito

Pique bem a salsinha e distribua pelo refratário

Em um liquidificador coloque o tahini, os dois dentes de alho e esprema os limões; bata tudo

Adicione água aos poucos para que o molho fique cremoso

Coloque o molho por cima do que está no refratário

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9808-salada-frita.html>