

# BOLO DE AMENDOIM INTEGRAL DA SHEILA

## INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara (chá) de açúcar mascavo ou demerara

1/2 xícara de óleo de girassol

1 xícara de farinha de trigo integral

1/3 xícara de aveia em flocos finos

1/2 xícara de farinha de amendoim

1/3 xícara de leite desnatado

1 colher (sopa) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Na batedeira ou liquidificador bata os ovos, o açúcar e o óleo até a mistura ficar bem homogênea

Por último, misture o fermento em pó

Unte e enfarinhe uma forma

Leve para assar em forno preaquecido por aproximadamente 25 a 30 minutos a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/9990-bolo-de-amendoim-integral-da-sheila.html>